

## TARIFS : SAISON 2011-2012

Les tarifs sont indiqués à l'intérieur de la plaquette pour chaque art martial.

### \*Passeports sportifs valables 8 ans :

Obligatoire pour le Taekwondo (20€)

Fortement conseillé pour le Judo (8€)

Obligatoire pour le Kyudo (gratuit)

### \*Réduction famille : 10€ pour le 2<sup>ème</sup> membre

15€ pour le 3<sup>ème</sup> membre et plus

### \*Tarifs deux arts martiaux :

\*Parmi Judo-Ju Jitsu-Taïso-TaïChi : 195€ /an

\*Taekwondo et

(Judo ou Ju Jitsu ou Taïso ou TaïChi) : 230€/an

\*Kyudo et un autre art martial : 250€/an

### \*Réduction 1 seul cours au lieu de 2 : 15€

### \*Pass Culture et Sport accepté pour :

Judo, Ju-Jitsu, Taïso et Taekwondo

\***Paiement** : chèques bancaires (1 à 3), chèques vacances, Pass Culture et Sport , liquide (en 1 fois)

\*Pas de remboursement de cotisation sauf exception.

### Renseignements :

Mme Marie Noëlle Raimbault : 02 28 21 12 79

## INSCRIPTIONS

\***Fournir** : Certificat médical (cf ci-dessous), 1 photo, 2 timbres

\*Pour chaque art martial pratiqué, fournir début Sept, un **certificat médical**, datant de moins d'un mois, indiquant « la NON CONTRE INDICATION à la pratique du ..... »

**ET** pour tous ceux qui auront un **passport**, faire inscrire par le médecin « la NON CONTRE INDICATION à la pratique du ..... en compétition » indispensable pour toute compétition.

\***Taï-Chi**, fournir obligatoirement une attestation d'assurance individuelle.

### \*Inscriptions :

\*Au dojo

Mercredi 7 Sept 2011 de 10H à 12H

Vendredi 9 Sept 2011 de 16H30 à 18H

\* Au dojo aux heures de cours à partir du 13/09

### \* Forum des Associations B.Goulaine :

Salle Henri Michel, le 10/09/11 de 10H à 15H

### \*Début des cours : Mardi 13 Septembre 2011

\* Une séance d'essai gratuite

\*Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en début de saison.



## SAISON 2011-2012

**EVEIL JUDO**

**JUDO**

**JU-JITSU**

**TAISO**

**KYUDO**

**TAI-CHI**

**TAEKWONDO**

Agrément Jeunesse et Sports

Affilié aux fédérations : FFJDA, FFTDA, FFKT et FFAB

## **EVEIL JUDO** (FFJDA)

4 et 5 ans (2007-2006), 124€/an

Mercredi 11H-12H

**Roger PILI** (5<sup>ème</sup> DAN, BE)

**Michel HALLOPE** (3<sup>ème</sup> DAN)

## **JUDO** (FFJDA)

**Poussinets** (2005-2004), 149€/an

Mercredi 10H-11H (**R PILI, M HALLOPE**)  
et Vendredi 16H50-17H50 (**G. TALBOURDEL**)

**Poussins** (2003-2002), 149€/an

Mardi 16H45-17H45 et Vendredi 17H50-19H

**Benjamins** (2001-2000), 149€/an

Mardi 17H45-19H et Jeudi 17H30-18H45

**Minimes** (1999-1998), 149€/an

Mardi 17H45-19H et Vendredi 19H-20H-15

**Cadets** (1997-1996), **Juniors** (1995-1993),

**Seniors** (1992 - ....), 156€/an

Mardi 20H15-21H45 et Vendredi 20H15-21H45

**Gaëtan TALBOURDEL** (2<sup>ème</sup> DAN, BE)

## **HORAIRES INDICATIFS**

**-SOUS RESERVE-**

**TARIFS, LICENCES COMPRISES**

## **JU-JITSU** (FFJDA)

(SELF-DÉFENSE)

à partir de 13ans (1998) (12 ans voir enseignant)

134€/an

Mercredi 20H-21H30

**Damien BOUCHER** (2<sup>ème</sup> DAN, BE)

## **TAISO** (FFJDA)

(RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

A partir de 14 ans (1997), 149€/an

Mardi 19H-20H15 et Jeudi 19H-20H15

**Gaëtan TALBOURDEL** (2<sup>ème</sup> DAN, BE)

## **KYUDO** (FFKT et FFAB)

(Tir à l'ARC Japonais Traditionnel)

A partir de 16 ans (1995), 156€/an

Matériel : 15€/an

Mardi 18H30-21H30, Gymnase de la Herdrie  
Quelques Samedis 14H-18H, Gymnase de la Herdrie

**Xavier ZAOUI** (2<sup>ème</sup> DAN ANKF)

## **TAI-CHI**

Nous consulter

## **TAEKWONDO** (FFTDA)

A partir de 15 ans (1996), 156€/an

Jeudi 20H30-22H et Samedi 11H30-13H

**Kévin BOURGEOIS** (1er DAN, BE)